

МАОУ Байкаловская ООШ

Отд./корп 1

День 21.10.2022

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 1	гор.блюдо	19	СУФЛЕ ЧИЗКЕЙК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	25,52	235	12	9	27
	гор.напиток	642	какао с молоком	200	9,66	117	3	4	16
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	9,82	134	2	7	15
		Итого			45,00				
к 2	фрукты								
	надбавка	124	щи из свежей капусты с картофелем. С мясом. сметаной	250/10/5	25,00	130	6	7	12
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	439	печень тушеная с овощами	100	34,79	164	12	11	5
	гарнир	520	картофельное пюре	180	25,21	176	4	6	27
	сладкое	638	компот из кураги	200	15,32	112	1	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный в/сорт	50	3,12	136	4	1	28
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,56	62	1	0	14
		Итого			80,00				